

*'Het is niet  
voldoende de mensen  
waar te nemen, men  
moet ze ook in zijn  
hart voelen.'*

Carmen Silva

#### **De scholing heeft de volgende opbouw**

Kennismaken met haptonomie: 2 dagdelen.  
Scholing 2 dagdelen en 1 hele dag, na drie maanden gevolgd door een follow-up van 1 dagdeel.

Er zit steeds 1 maand tussen de dagdelen zodat je het geleerde kunt toepassen in de praktijk.

De scholing start twee maanden na de kennismaking.

Er zijn twee opties: je kunt je als team aanmelden of individueel, waarbij je in een groep wordt ingedeeld.

Naar wens is er mogelijkheid tot het volgen van een vervolgscholing.

Kosten kennismaking € 120,00 per persoon.

Kosten scholing € 300,00 per persoon.

De scholingen zijn afgestemd op het team en de cliëntengroep.

Individuele begeleiding is op maat en kost per bijeenkomst € 70,00.

De begeleidingen en scholingen worden gegeven door Lilian Schipperen en Chris de Haas, haptotherapeuten.  
Meer informatie en aanmelden via e-mail.

#### **Lilian Schipperen**, Vrij in Verbinding

info@lilianschipperen.nl

www.lilianschipperen.nl

aangesloten bij de NFG.

- Individuele haptotherapie.
- Haptotherapie voor mensen met een verstandelijke beperking.
- Spelcoach 'Open de Cirkel' en 'Zoveel te Zeggen'.
- Haptonomische zwangerschapsbegeleiding.
- Haptonomische stervensbegeleiding.
- Systeemopstellingen op haptonomische basis.

#### **Chris de Haas**, Haptonomie HH25

haptonomie@hh25.nl

www.haptonomiehh25oeffelt.nl

aangesloten bij de NVPA.

- Individuele haptotherapie.
- Haptotherapie voor mensen met een verstandelijke beperking.
- Transfertechnieken in de zorg op haptonomische basis.

## Haptonomie voor professionals in de zorg



Scholingen en  
individuele begeleidingen

*“Door de scholing heb ik weer meer plezier in mijn werk en betrek ik cliënten meer bij de verzorging waardoor mijn werk minder zwaar is geworden.”*

*“Als team maken we nu veel betere afspraken en zijn beter in staat om rekening met elkaar en de cliënt te houden waardoor we meer bereiken dan voorheen.”*

### **Wegens enthousiaste reacties en goede resultaten nu ook open inschrijving voor de scholing haptonomie.**

Hoe vanzelfsprekend is het om contact te hebben met een cliënt? Heb je het gevoel dat je het contact met een cliënt bent kwijtgeraakt? Weet je niet (meer) hoe je moet communiceren? Hoe aanwezig ben je in je team en hoe neem je je plaats in? Haptonomie helpt je om het contact met jezelf, je cliënten en je collega's te verbeteren en te verdiepen.

#### **Verrijk je werk**

Haptonomie helpt je naar jezelf te luisteren, waardoor je beter kan begrijpen wat er in anderen omgaat. Het helpt om geconcentreerd te kijken, luisteren en voelen wat er tussen jou en de cliënt gebeurt en je daar bewust van te worden. Je cliënt voelt zich gehoord en gezien, er ontstaat wederkerigheid en werkelijke interactie. Zowel bij de cliënt als bij jou nemen weerstand en stress af. Jij voelt je ook gezien, waardoor je meer plezier in je werk krijgt en het beter aankunt.

In haar praktische toepassing is de haptonomie een benaderingswijze die breed binnen de gezondheidszorg te integreren is, met name in de **grondhouding**. Op basis van deze integratie

krijg je een andere kijk op de problematiek van cliënten en wat zij vanuit persoonlijke vermogens daaraan zelf kunnen doen. Een appèl doen op deze vermogens en het uitnodigen tot actieve participatie is essentieel binnen het haptonomisch begeleiden. Zo kan deze haptonomische benadering een groot effect hebben in de zorg/begeleiding die aangeboden wordt. Cliënten voelen zich door deze uitnodiging meer medemens. Dit maakt dat ze o.a. actiever meehelpen in de verzorgingsmomenten als omrollen, zich aankleden, gaan staan. Voor jou als professional wordt het werken met cliënten minder belastend en tevens waardevoller. Je kunt weer werken vanuit je hart, in contact met cliënten. Deze benadering werpt ook zijn vruchten af in contact met ouders en verwanten.

#### **Scholing**

Bij een scholing wordt deze benaderingswijze ook ingebed in het werken binnen een team. Aspecten die aan bod komen zijn onder meer hoe je je binnen het team gezien en gehoord voelt, hoe je jezelf mag zijn, hoe je van elkaar kan leren, en hoe je respectvol samenwerkt. Er wordt van de deelnemers een (inter)actieve houding verwacht. Je kunt middels oefeningen in de ruimte èn met elkaar, in je eigen lijf ervaren wat iets met je doet. Hetgeen je leert is toepasbaar in je eigen werksituatie doordat het gegrond is in je eigen ervaringen. Een scholing kan ook gevolgd worden in een groep van individueel ingeschreven begeleiders.

#### **Individuele begeleiding**

Als een medewerker persoonlijk vast loopt in het werk, kan hij/zij een beroep doen op een van ons voor een haptonomische begeleiding. De wens voor een persoonlijke begeleiding kan ook voortkomen uit een teamscholing.

#### **Voor de werkgever**

Deze scholing of individuele begeleiding levert de werkgever het volgende op:

- Teams die zelfstandiger draaien.
- Gemotiveerde medewerkers.
- Zinnige feedback en suggesties om de zorg te verbeteren.
- Minder ziekteverzuim.

#### **Wat levert het op**

- Persoonlijk leiderschap: zicht krijgen op jouw mogelijkheden en aandachtspunten in je manier van begeleiden, zodat je zelfvertrouwen en werkplezier toenemen en je persoonlijkheid versterkt wordt. Zicht krijgen op wat voor jou belangrijk is. Je eigen mening durven uiten en verantwoorde risico's kunnen nemen.
- Menslievende zorg: verbetering van de kwaliteit van zorg door toename van beleving in de zorg. Aandacht voor medemenselijkheid en menswaardigheid.
- Preventie m.b.t. moeilijk verstaanbaar gedrag, door inzicht in invloed van jouw eigen wijze van begeleiden van de cliënt.
- Preventie m.b.t. fysieke overbelasting door te leren mensen uit te nodigen om samen te bewegen.